

Az erőszak nem menő



Mi a bullying?

Amikor valakit szándékosan és többször bántanak. Lehet fizikai, szóbeli, online.
Célja a megalázás vagy megfélemlítés.

Onnan tudod, hogy gáz van, ha...

Nem egyszeri vita, hanem nap mint nap megy a hergelés.
Az egyik fél erősebbnek, népszerűbbnek vagy „többnek” érzi magát a
másiknál.

Fizikai fájdalom, a hírnév tönkretétele vagy “csak” a mások cuccainak
összefirkálása.

A cyberbullying az egyik legsúlyosabb formája a zaklatásnak.

Az áldozat a saját otthonában sem lehet biztonságban.

Sértő kommentek, megalázó mémek, privát képek megosztása, kamuprofilok
létrehozása, mind eszközei az online zaklatásnak.

Mit tehetsz, ha téged bántanak?

- Maradj higgadt
- Ne válaszolj a neten
- Kérj segítséget
- Tégy bejelentést a rendőrségen

Mit tehetsz, ha mást bántanak?

- Ne neved
- Lépj közbe
- Légy kedves
- Ne légy néma szemlélődő, lépj közbe

Kék-vonal: 116-111